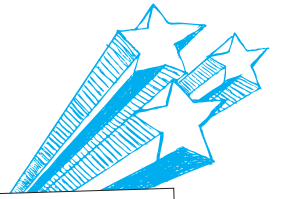


자녀와 부모님을 위한 자료

코로나19 상황 속 집에서 지내는 아동이 안전한 온라인 생활을 할 수 있는 방법은?



© UNICEF/UN1314056

아동의 안전하고 긍정적인 온라인 생활을 위한 다섯 가지 방법

코로나19로 인해 가족들이 집에서 지내는 시간이 늘어나게 되면서, 아동들도 많은 시간을 온라인에서 보내게 되었습니다. 학교 수업, 친구들이나 가족과의 채팅, 음악 수업 등 많은 것들이 온라인으로 바뀌었습니다.

온라인 활동은 많은 어린이와 청소년들이 새로운 상황에 적응할 수 있도록 도움을 주고, 우리의 일상을 유지하는 데 큰 역할을 합니다. 하지만, 코로나19와 같은 위기 속에서 평상시와 같은 일상의 균형을 유지하기는 쉽지 않습니다. 바뀐 상황에 따라 새로운 걱정거리도 생겨났습니다. 어떻게 하면 잠재적인 피해를 최소화하면서 인터넷이 주는 혜택을 극대화할 수 있을까요?



01. 서로 열린 대화를 나눠보세요.

평소에 온라인에서 어떻게, 누구와 대화하고 있는지 아동과 보호자(부모님, 조부모님 등)가 솔직한 대화를 나누는 것이 중요합니다. 아동이 다른 사람들을 친절하게 대하고 도움을 주는 행동이 중요하고 가치있는 일이라는 것을 이해할 수 있도록, 도와 주어야 합니다. 다른 사람을 차별하는 발언이나, 부적절한 접촉을 유도하는 글, 영상, 사진 등을 보게 된다면 즉시 믿을 수 있는 어른에게 이야기할 수 있는 환경을 조성해 주세요. 온라인 활동을 하면서 아동이 불안한 모습을 보이거나, 무언가 감추고 있는 듯한 태도를 보인다면 사이버불링(온라인 괴롭힘)을 당하고 있지 않은지 항상 신경 써주세요. 아동과 함께 어떤 방법으로 언제, 어디서 전자기기를 사용할 것인지 규칙을 정하는 것도 좋은 방법입니다. 단, 아동의 동의 없이 아동의 온라인 속 글, 그림, 사진 등을 살펴보는 행동은 아동의 권리를 침해하는 잘못된 방법입니다.



©UN13395

02. 아동을 보호하기 위해 다양한 안전장치를 사용해 보세요.

아동의 전자기기에 최신 소프트웨어 및 바이러스 백신 프로그램이 실행되고 있는지, 개인정보보호 설정이 켜져 있는지 함께 확인해 보세요. 노트북, 데스크톱, 태블릿 PC 등 전자기기를 사용하지 않을 때는 내장된 웹캠에 스티커를 붙이거나 덮어 두세요. 아동이 어린 경우에는 유해 콘텐츠를 막아주는 검색기능을 사용하거나, 어린이용 채널을 이용하면 안전하고 긍정적인 인터넷 환경을 갖출 수 있습니다. 무료로 이용할 수 있는 온라인 교육 자료는 주의해서 사용해야 합니다. 검증되지 않은 자료를 무료로 사용하기 위해 아동의 개인정보(본인 사진, 이름, 생년월일, 거주지 등)를 절대로 제공해서는 안 됩니다. 외부로 유출되는 개인정보와 데이터를 최소화하기 위해서는 개인정보보호 설정을 주기적으로 확인하세요. 특히 낯선 사람에게는 개인정보를 비공개로 해야 한다는 것을 아동에게 알려주고, 함께 설정해 보세요.



03. 아동과 함께 온라인 활동을 해 보세요.

아동이 친구, 가족, 친척 등과 온라인 활동을 통해 안전하고 긍정적인 상호작용을 할 수 있는 기회를 만들어 보세요. 다른 사람들과 소통하는 것이 그 어느 때보다 중요한 시기이며, 온라인에서 소통을 통해 자신의 친절함과 다른 사람에 대한 공감을 표현할 훌륭한 기회가 될 수 있습니다.

코로나19에 대한 불안감을 증가시킬 수 있는 잘못된 정보와 연령에 맞지 않는 내용을 아동이 인식하고 피하도록 도와주세요. 유니세프나 세계보건기구(WHO)와 같은 신뢰할 수 있는 조직의 다양한 자료를 통해 아동과 함께 코로나19에 대한 정확한 정보를 얻을 수 있습니다. 또한, 아동의 연령대에 적절한 앱, 게임 및 기타 온라인 엔터테인먼트를 즐기는 시간을 가져 보세요.



©UN139344

04. 건강한 온라인 습관을 기르도록 해 주세요.

보호자들은 아동이 인터넷을 사용하거나 화상 통화를 할 때 올바른 행동을 하도록 살펴봐 주세요. 아동이 친구를 존중하도록 격려해주시고, 침실에서 낯선 사람과 화상 통화를 하지 않도록 주의 깊게 바라봐 주세요.

사이버불링(온라인 괴롭힘)이나 부적절한 온라인 콘텐츠 신고에 관련된 학교 정책, 신고 방법 등을 보호자가 먼저 숙지하고, 아동에게도 알려 주세요.

아동이 온라인에서 더 많은 시간을 보내면서 건강에 해로운 음식, 성 고정 관념, 연령에 맞지 않는 유해한 자료를 홍보하는 많은 광고에 노출 될 수 있습니다. 유해한 광고를 인식하고 일부 부정적인 메시지의 문제점을 아동과 함께 알아보는 기회로 활용하는 것도 좋은 방법입니다.

05. 아동이 즐겁게 놀고 자신을 표현하도록 하세요.

- 집에서 시간을 보내는 것은 아동이 코로나19로 사람들이 어떤 위험에 처했는지 알고, 이를 해결하기 위한 의견이나 아이디어를 공유할 수 있는 좋은 기회가 될 수 있습니다.
- 아동이 온라인 홈트레이닝과 같은 활동을 통해 몸을 움직이며 시간을 보낼 수 있도록 격려해 주세요. 가능하다면 온/오프라인 여가 활동의 균형을 유지할 수 있도록 함께 방법을 고민해 보세요.
- 어린이·청소년을 위한 유니세프 온라인 커뮤니티인 Voices of Youth(<https://www.voicesofyouth.org/>)에 가입해 보세요! 다른 나라 친구들의 상황과 그들의 생각을 알고, 자기 생각을 알리는 글, 그림, 사진 등을 올릴 수 있어요.

